

未来計画研究社 令和5年度 Mirai プロジェクト エントリーシート

企業・団体・自治体名	未来と翼合同会社	業種	コンサルティング	
所在地	甲州市勝沼町勝沼722-2	主な活動地	山梨県・東京都	
担当者名	石黒 仁	所属・役職	代表社員	
提案プロジェクト				
タイトル	デジタルウェルビーイングで健康経営と健康家族を支援しよう			
プロジェクトの概要	<p>学生のアイデアと行動力で山梨県を中心に「デジタルウェルビーイング（*1）」を推進していただきます。</p> <p>このプロジェクトでは次の活動を行います。</p> <p>目的 : 「デジタルウェルビーイング」を多くの人に伝え、「持続的な幸せ」を感じられる人を増やします。</p> <p>ターゲット : 「働く場面（企業・団体など）」や「生活の場面（家庭や地域など）」</p> <p>取り組み : 研修・講演・ワークショップの企画・提案・運営・広報など</p> <p>（*1）デジタルウェルビーイング</p> <ul style="list-style-type: none"> デジタルウェルビーイングとは、スマートフォンなどのデジタル機器と共生しながら、ウェルビーイング（心身の健康や幸福）を実現しようとする考え方です。 多くの企業・団体は「健康経営の促進」に取り組んでいます。社員が、デジタルとの良好な関係を築き、健康や幸福を実現できれば、仕事のやりがいや働きやすさが向上し、心の健康度が高まり、離職率の低下や生産性の向上などのメリットが生まれます。 生活の場面でもスマートフォンなどデジタル機器の利用は多く、「デジタルウェルビーイングの促進」が求められています。 			
学生が行うこと（活動内容）	<ul style="list-style-type: none"> デジタルウェルビーイングの基礎を学ぶ。 スマホ依存防止アドバイザーの資格を取得します。 ※半日の研修を受講していただくことで取得できます。 学生の費用負担はありません。 デジタルウェルビーイングの講演・研修・ワークショップの企画・提案・運営・広報を行います。 			
目標・成果	<ul style="list-style-type: none"> デジタルウェルビーイングの知識を習得する スマホ依存防止アドバイザーの資格を取得する 講演・研修・ワークショップの企画・提案・運営・広報ができるようになる 企業・団体に対する提案力を身に付ける。 			
該当するカテゴリー（すべてに○）	【カテゴリー1】 マーケティング ○	【カテゴリー2】 プロトタイプ ○	【カテゴリー3】 プロモーション ○	【その他】
実施期間	<p>（1）準備期間（6月）</p> <ul style="list-style-type: none"> デジタルウェルビーイングを学ぶ。 スマホ依存防止アドバイザーの資格を取得する 			

	<p style="text-align: center;"><u>※2023年6月18日(日) 午後にオンライン講座を受講して取得します</u></p> <p>(2) 実施期間(7月から12月) <ul style="list-style-type: none"> ・講演・研修・ワークショップの企画・提案・運営・広報を実施する </p> <p>(3) ふりかえり期間(翌年1月) <ul style="list-style-type: none"> ・取り組み結果および今後の課題の整理を行います。 </p> <p>(4) 活動方法 <ul style="list-style-type: none"> ・定例活動として、平日の夜に1時間～2時間程度、月に2回～3回実施します。 ・場所は甲府市内の公共施設(やまなし地域づくり交流センター、各大学)になります。 ・研修を受講していただきます。(現時点で日程は未定) ・企業や公共団体へワークショップの提案・実施を実施します(日程はプロジェクトの中で決定します) <ul style="list-style-type: none"> ※ワークショップの実施時間は、1回あたり1時間から2時間程度を想定 </p>
<p>受入学生の希望 (留学生の受入)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・医学看護学部などの学生で、産業保健領域に関心のある学生、将来、産業保健師になりたい学生 ・将来、企業・団体の人事総務部門や経営企画部門で活躍したい学生。 ・自分や家族などのデジタル機器の使い方を見直したい学生。
<p>備考</p>	<p>次の団体を連携して進めます</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康経営とウェルビーイング研究会 ・スマホ依存防止学会 <ul style="list-style-type: none"> ※2023年7月1日(月)～2日(日)にスマホ依存防止学会のイベント(ワークショップ等、名古屋で開催予定)に参加できます。 ・県外の大学など <ul style="list-style-type: none"> ※防衛医大の看護学の先生からMiraiプロジェクトの学生さんに来ていただきたいとお話をいただいています。楽な気持ちで、学生同士の繋がりを広げましょう。 ・寛容と連携の日本動機づけ面接学会甲信越支部