

## 未来計画研究社 令和5年度 Mirai プロジェクト エントリーシート

企業・団体・自治体名	健康とセルフマネジメント ～人生 100 年時代～	業種	健康、文化・芸術、観光	
所在地	400-0851 甲府市住吉 4-13-5	主な活動地	身延	
担当者名	出沢秀子	所属・役職	代表	
<b>提案プロジェクト</b>				
タイトル	いきいき！健康づくりプロジェクト ～地域の特性を活かして～（身延編）			
プロジェクトの概要	<p>人生 100年といわれる時代に健康はとても重要です。だから病気になってからではなく病気になる前から健康への気配りや関心をもてたらと思います。この企画は、地域の特性を活かして、あらゆる年代の参加者が楽しく、ワクワクする健康づくりの企画・運営をします。また、それにより地域活性化や健康を見直すきっかけづくり、継続のための健康づくりにつなげ、輪を広げていくプロジェクトです。</p> <p>令和3年からの2年間は身延町の役場の文化財の散策会に参加させて頂いて健康のイベントをしていましたが、令和5年度は学生さんが中心となりイベントの準備、企画、運営を任せて頂く事になりました。学生さんの発想が、最大限に生かせるのではないかと思います。身延の自然や人、歴史・文化の豊かな魅力に触れて、楽しく、ワイワイ、ワクワクしてみませんか！！</p>			
学生が行うこと（活動内容）	<p>地域の魅力を活かした健康づくりを考えて準備・企画・運営をする。</p> <p>*楽しい内容を考える。自由な発言で新しい企画の機会をもつ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身延町の特性を知る。</li> <li>・地域を活かした方法を考え、実施する。（チラシや SNS で集客）</li> <li>・実施した内容を振り返り今後の課題を考える。（アンケート作り、集計、まとめ、振り返り）</li> <li>・身延町の役場とのやり取り等</li> </ul>			
目標・成果	<p>目標：病気になる前に健康に関心を持てる社会の実現を目指す。</p> <p>成果：・学生さんが主体となり、地域の特性をいかした楽しい健康づくりのイベントの準備、企画、運営ができる。</p> <p>・学生さんが宣伝し若い人、県外の方なども含めてイベントの定員まで満たす。</p>			
該当する カテゴリー (すべてに○)	【カテゴリー1】 マーケティング	【カテゴリー2】 プロトタイプ	【カテゴリー3】 プロモーション	【その他】
	○	○	○	
実施期間	5月～7月にかけてスタッフとイベントを実施して、情報収集をする。 学生主体で身延の役場の方と連絡を取りながら 10月28日（土）のイベントの準備、企画、運営、振り返りを行う。			
受入学生の希望 (留学生の受入)	<b>身延付近に住んでいる学生さん・医療系でない学部の学生さん何年生でも大歓迎！！</b> 新しい発想を求めています。健康に関心のあるいろいろな人が集まるといいなと思っています。ある程度の会話ができる留学生さんなら大丈夫です。			
備考	話し合いは山梨大学の部屋で 18：30～実施（最初の1カ月は毎週、その後は検討） 身延への移動は相談可 身延は遠いですがイベントを実施して、自然や人に癒されます。役場の方も優しく協力的です。ぜひぜひ！！待ってまーす			