

未来計画研究社 令和5年度 Mirai プロジェクト エントリーシート

企業・団体・自治体名	明山荘小規模多機能型居宅介護事業所／北杜市介護支援課	業種	医療・福祉・介護・教育・観光		
所在地	北杜市明野町上手520	主な活動地	北杜市内		
担当者名	清水 毅 / 横森 咲希	所属・役職	統括管理者 / ケアマネジャー		
提案プロジェクト					
タイトル	思い出・再現・みんなを元気に！回想法を普及させよう！ season2				
プロジェクトの概要	<p>回想法は、懐かしい道具や写真、音楽等を用いて記憶を想起させ、語り合うことで、脳や心が活性し、介護予防や認知症予防、うつ病の改善に効果があり、地域づくりにも有効とされています。回想され、思いを聴くことで対話力も身に着き、対象者の願いを実際に叶えていく（回想を再現する）ことで、対象者だけではなく、支援者も充実感や達成感、幸福感が得られます。学生の皆さんも、過去の楽しかった出来事や流行歌を思い出し、友人と語り合うと、心がウキウキしませんか？その時の気持ちこそが回想法の楽しさ・心地良さを感じられるひとときです。回想法は、実に60年以上前からアメリカの精神科医：ロバート・バトラー氏が提唱し、良いことづくめの心理療法なのですが、世間や地域にはまだ浸透していません。そこで、昨年度は学生のアイデアでSNSを開設し、回想法が多世代に広まるよう発信したり、認知症高齢者が回想しやすいように、学生が昔の農機具や学校、景色等を撮影してDVDを作製したことで、本来の回想法の効果を得たことに加え、北杜市の古き良き名所や、風景をPRできる動画としても活用できることを実感しました。医療福祉系以外の学生も大歓迎！回想法を普及するため、北杜市の魅力も伝えるため、柔軟で斬新なアイデアを持った学生さんを待っています！</p>				
学生が行うこと（活動内容）	<ul style="list-style-type: none"> 懐かしい道具や遊び、北杜市の風景を撮影した『回想DVD』等の作成。 ボランティア（北杜市介護予防サポートリーダー）が行う、「回想法レク」への協力 回想法普及のためのイベントを考える。 				
目標・成果	<ul style="list-style-type: none"> 回想DVDのバージョンを増やす。 回想を「実際にやってみた！」のレポートや撮影。（例）年をとってできなくなってしまったこと（虫取り、川遊び、ゴムとび、竹馬といった昔の遊びなど）を学生が実演する等。 「回想まつり（仮）」を郷土資料館、八代家住宅で行う。 				
該当するカテゴリー（すべてに○）	【カテゴリー1】マーケティング	【カテゴリー2】プロトタイプ	【カテゴリー3】プロモーション	【その他】	
	○		○	○	
実施期間	<p>令和5年6月ミーティング（企画）。事業所やボランティアが行う「回想法レク」の見学。 令和5年7月～10月の中で撮影。（主に土曜日、祝日など、都合の良い日に参加） 撮影した写真や動画を編集してDVD作製作業を行う。 令和6年2月：発表会</p>				
受入学生の希望（留学生の受入）	<ul style="list-style-type: none"> 柔軟な発想を持っていて、回想法のPR、プロモーション、動画編集に関心がある学生。 昔の文化や暮らしを尊重し、後世に伝え広めたいと考えている学生。また教育分野に活かしたいと考えている学生。 コミュニケーションスキルを身に着けたいと思っている学生。回想法を学びたい学生。 観光事業に興味があり、回想スポットを北杜市の魅力として発信できる学生。 				
備考	<ul style="list-style-type: none"> 事業所の最寄り駅（穴山駅）又は甲府駅まで送迎します。活動場所への送迎も行います。 				